

(両忘禅庵) 禅堂への案内図

坐禅会は禅堂で行っています。

駐車場から、矢印の方向に進み斜面を下ると2階建ての建物があります。

玄関から入り2階に上がって下さい。2階の禅堂で坐禅会を行っています。

初めての方には坐り方を教えますので、30分前までに禅堂においで下さい。

